

STREFA SZTUK WALKI



PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

09:00
GRAPPLING
Kamil

09:00
GRAPPLING
Kamil

09:00
BOKS
Tomasz

16:00
MMA
Kamil

17:15
KICK BOXING
Jarek

17:15
KICK BOXING
Jarek

17:30
INTRO BJJ
Tomasz

17:00
KICK BOXING
Jarek

18:15
MUAY THAI
Dawid

18:30
BOKS
Tomasz

18:30
MUAY THAI
Dawid

18:30
BOKS
Tomasz

18:00
MUAY THAI
Dawid

19:30
BJJ - GI
Tomasz

19:30
MMA
Kamil

20:00
INTRO BOKS
Tomasz

19:30
MMA
Kamil

19:30
BJJ - GI
Tomasz

 SPARINGI

 GRUPA POCZĄTKUJĄCA